

dependenciasocialmedia.com . El perfil de los cuidadores es mayoritariamente femenino, entre 56 y 70 años, y sólo un 8% recibe apoyo económico para el cuidado de su familiar, según la “Encuesta Sanitas sobre familiares que cuidan de personas con alzhéimer en España 2015”

- El 100% de los familiares participantes en la encuesta afirma que no hay suficiente información fiable disponible en Internet
- A través de www.cuidarbien.es , los cuidadores podrán consultar toda la información y consejos de manos de los expertos en alzhéimer y otras demencias de Sanitas

La Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) estima que en nuestro país hay aproximadamente 800.000 personas con alzhéimer u otras demencias, una cifra que no para de crecer. Además, se espera que el número de personas con alguna de estas patologías se duplique en los próximos años como consecuencia de una pirámide poblacional invertida.

Esta previsión de crecimiento también afecta al número de personas impactadas de forma indirecta por la enfermedad, fundamentalmente familiares. Según la “Encuesta Sanitas sobre familiares que cuidan de personas con alzhéimer en España 2015”, el perfil del cuidador es una mujer (67%) de entre 56 y 70 años. Además, la totalidad de los encuestados afirma que no existe suficiente información fiable disponible a su alcance, fundamentalmente a través de Internet.

Por esta razón, la Fundacion Sanitas ha lanzado “Cuidar Bien”, la primera web centrada en el cuidador de personas con demencia. A través de www.cuidarbien.es los interesados tendrán acceso a toda la información, consejos y herramientas útiles sobre cómo cuidar de su salud, entender mejor el alzhéimer y otras demencias y lo que supone el cuidado de quien lo padece, de manos de los expertos de Sanitas.

El 50% de los cuidadores padecerá el “síndrome del cuidador”

Según David Curto, jefe de Gestión Asistencial de Sanitas Residencial, se estima que el 50% de los familiares cuidadores de enfermos de alzhéimer padecerán el conocido síndrome del cuidador. “Se trata de un conjunto de alteraciones emocionales, cambios en el patrón del sueño, ansiedad y alteraciones alimenticias que acabarán influyendo en el bienestar del cuidador y en el propio cuidado al enfermo”. Por esta razón, el doctor Curto señala que los

familiares deben de tener acceso a información fiable y disponer de las herramientas y consejos necesarios para cuidarse ellos mismos.

Y es que, según los datos de la encuesta elaborada por Sanitas, la situación actual de estos familiares es precaria en muchas ocasiones. En términos económicos, sólo el 8% afirma recibir algún tipo de ayuda.

“La labor de los familiares de enfermos de alzhéimer es imprescindible y agotadora”, afirma el doctor Curto, “por eso necesitan soporte”. A través de www.cuidarbien.es, los cuidadores y familiares tendrán acceso a información y ayuda las 24 horas del día, de una manera cercana y personalizada, avalada por la experiencia de los profesionales de Sanitas y adaptada a las distintas etapas de la enfermedad.

Por todo ello, la Fundación Sanitas, dentro de su compromiso con la salud y el bienestar de las personas, quiere ayudar al cuidador de personas con alzhéimer y otras demencias a realizar cambios positivos, para que estén más sanos y felices. Así, www.cuidarbien.es es su manera de ayudar a los cuidadores a seguir prestando la mejor atención y cuidado a sus seres queridos, con la mejor información y formación por parte de sus mejores expertos de Sanitas en estas enfermedades.